

# RODINNÉ CENTRUM SLUNEČNÍK

## Zpráva o činnosti sdružení v letech 2006 - 2008

### Kdo jsme?

RC Slunečník je dobrovolné, nepolitické a neziskové sdružení, které usiluje o posilování **hodnot rodiny, úlohy rodičů a mateřské role ženy ve společnosti**. Tímto se snaží přispívat k větší harmonii rodin, spokojenosti obou manželů a zdravému psychickému vývoji dětí.

**RC Slunečník v rámci své činnosti realizuje takové aktivity, které napomohou zabránit sociální izolaci rodičů na MD a RD.**

### Cílem občanského sdružení je:

- zprostředkovat plnohodnotné využití volného času rodičů na mateřské a rodičovské dovolené
- vytvářet prostředí pro setkávání osob všech generací
- podporovat rozvoj rodiny společným setkáváním, pořádáním přednášek, seminářů a besed. Získávání a předávání odborných poznatků o výchově, zdraví, psychologii zdravého rodinného života, kultury a ekologie.
- činit prevenci psychickým stavům vznikajícím jako následek sociální izolace a ztráty společenské prestiže matek na mateřské dovolené, psychologická pomoc matkám, krizová intervence
- zdravotní cvičení a rehabilitační prevence
- cvičení pro těhotné, předporodní kurzy, podpora kojení
- poskytnutí příležitostí k předávání zkušeností při výchově dětí a vedení domácnosti



- sociální adaptace a integrace dětí zdravých i postižených do kolektivu.
- pobyty pro rodiny a pro celé rodiny
- umožnit rodičům vzájemně se potkávat, vzdělávat se a aktivně využívat svých schopností a znalostí
- rozvoj dobrovolnických aktivit
- rekvalifikace a další vzdělávání žen na mateřské dovolené, pomoc při hledání místa a v návratu do zaměstnání
- obnova tradic a řemesel, kulturní a sportovní programy pro děti i dospělé

### NÁVAZNOST NA PLATNÝ KOMUNITNÍ PLÁN

K hlavním cílům organizace patří v souladu se 3. Komunitním plánem péče města Ústí n. Labem:

- podpora zdravé rodiny
- na rozšíření nabídky a rozvoj služeb zaměřených na práci s rodinou
- posilování kladné rodičovské role a upevnění a prohloubení citových vazeb uvnitř rodiny s cílem předcházet konfliktům a rozvodovosti
- podpora aktivního trávení času rodin s dětmi

Činnost organizace svým zaměřením navazuje na 3. Komunitní plán péče města Ústí nad Labem na období 2007, 2008 a 2009 a konkrétně spadá **do Oblasti sociální pomoci a péče o děti, mládež a rodinu**. Svým zaměřením, obsahem i jednotlivými aktivitami naplňuje **Cíl 5.3 Rozvoj služeb a programů na podporu rodiny a opatření 5.3.1 Podpora stávajících služeb a programů mateřských center** (udržení provozu stávajících mateřských center a jejich programů, případné rozšiřování dle potřeb klientů, vytvoření příjemného a podporujícího prostředí pro matky na mateřské dovolené a jejich děti, prostředí pro navazování kontaktů, aktivní trávení volného času na mateřské dovolené, kombinace kroužků pro děti s kurzy, besedami a dalším vzděláváním pro rodiče)

## Z historie Rodinného centra Slunečník

### Rok 2006

Od února 2006 byly započaty přípravné práce potřebné k založení občanského sdružení, byly sestaveny stanovy, které byly dne 27. 3. 2006 zaregistrovány na Ministerstvu vnitra ČR.

Spoluzakladatelkami sdružení byla Lucie Černá, Irena Beránková a Martina Lipšová. Všechny zakladatelky působily již několik let v různých mateřských centrech. Lucie Černá v době založení RC Slunečník působila jako koordinátorka Mateřského centra Pohádka v YMCE v Ústí nad Labem, dále pracovala jako zástupkyně Rady Sítě mateřských center v ČR, pro stejnou organizaci působila také jako krajská koordinátorka Sítě mateřských center v ČR. Martina Lipšová působila v MC Pohádka jako asistentka a Irena Beránková jako projektová manažerka a konzultantka PR aktivit v Mateřském centru Bělásek v Děčíně.

V daném roce jsme získali do pronájmu nebytové prostory na Severní Terasě v Ústí nad Labem. Bohužel i díky blízké konkurenční organizaci se nám v daném místě nepodařilo zahájit činnost. I z tohoto důvodu jsme hledali další vhodné prostory.

Mezitím jsme se spolupracovali s dalšími obdobnými organizacemi na přípravě a realizaci různých kulturních či sportovních akcí a programů pro děti či celé rodiny. Dále jsme působili (a nadále) působíme jako poradenská organizace pro další mateřská či rodinná centra v Ústeckém kraji. Působili jsme především jako poradci ohledně projektového řízení – přípravy projektů, jejich realizace a hodnocení.

### Rok 2007

V daném roce jsme i nadále hledali vhodné prostory, taktéž pokračovala naše spolupráce s dalšími organizacemi. Spolupracovali jsme na organizaci akce Z pohádky do pohádky, která se uskutečnila 13.5. 2007 a jehož organizátorem bylo Mateřské centrum Ovečka z Dobřetic. 15.9.2007 jsme se spolupodíleli na další akci pořádané MC Ovečka, akce byla určena dětem a jejich rodinám a nazývala se „Rodinná sportiáda“.

22.10.2007 jsme se zúčastnili regionálního setkání mateřských a rodinných center v Mateřském centru Bělásek. Akce se zúčastnilo 5 mateřských center a byla zde mimo jiné projednávána spolupráce na projektech, setkání bylo zaměřeno na výměnu zkušeností mezi centry atd.

Dále jsme spolupracovali s Pionýrskou skupinou Dravci, která se věnuje dětem. Pomáhali jsme s přípravou a realizací letního dětského tábora v Dolní Libochové. Tábor se konal od 14. do 28. 7. 2007 a my jsme pomáhali zajistit kostýmové vybavení, ceny a diplomy pro děti účastníci se tábora. Přímo na táboře jsme pomáhali v kuchyni. Tábor se zúčastnilo více jak 80 dětí a dospělých a celý tábor byl tematicky zaměřen na příhody Asterixe a Obelixe.

Dále jsme spolupracovali na přípravě a realizaci podzimního tábora v Kryštofově údolí. Tábor se uskutečnil ve dnech 24. až 28. 10. 2007. Zajišťovali jsme nejen stravování, ale i večerní program pro děti a to zábavnou několika večerní hru Aktivitu. Akce se zúčastnilo 46 lidí – dětí i dospělých.

Spolupráce s danou organizací se nám velmi vyplatila, neboť jsme získali prostory pro naše aktivity přímo v budově PS Dravci. Prostory jsou v Ústí nad Labem v Důlcích, což je blízko centra města a tudíž snadno dostupné. Prostory máme pronajaty od ledna 2008.





## Naše aktivity v současnosti

V roce 2008 jsme pilotně zahájili projekt Rodinné centrum - rozvoj zařízení na podporu prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti - jedná se o stávající projekt, na který jsou žádány finance i pro rok 2009. Projekt se podařilo úspěšně realizovat a v daném roce byl zahájen provoz rodinného centra, velmi úspěšní jsme při realizaci kulturních - především jednorázových akcí pro rodiny, na kterých úspěšně spolupracujeme i s dalšími NNO ve městě (např. příprava a organizace Aprílové veselice (1.4.2008), Pohádkového parku pro rodiny s dětmi (18.6. 2008) s Mateřským centrem Ovečka v Ústí nad Labem, dále jsme napomáhali organizaci a průběhu akcí realizovaných dětskou organizací PS



V roce 2008 jsme uspořádali 11 akcí 10 kreativních seminářů 5 přednášek a celková návštěvnost centra (denní provoz) byla cca 300 osob

Dravci, navíc jsme

se aktivně podíleli na přípravě a realizaci letního dětského tábora v Ratibořských Horách, kterého se od 16.8. do 30.8. 2008 zúčastnilo 42 dětí z Ústí nad Labem a Litoměřic.

V současné době funguje RC Slunečník každodenně od 8.30 do 13 hodin po celý rok, provozní doba bude upravena dle aktuálních potřeb klientů (rodičů s dětmi) a dle aktuálních kroužků. Činnost RC je realizována v objektu Pionýrského centra v Ústí nad Labem (adresa: Důlce 3092/74, 400 01 Ústí nad Labem - centrum). Organizace RC Slunečník má od ÚKOP dlouhodobě pronajaty 2 místnosti (2 herny s mini kuchyňkou cca 50 m<sup>2</sup> a šatna 20m<sup>2</sup>), od ledna 2009 navíc další 2 místnosti. Po dohodě a pro realizaci větších kulturních akcí máme k dispozici sál (využitelné i jako tělocvična).



## Týdenní program RC Slunečník

	PROGRAMY A KROUŽKY	HERNA
PONDĚLÍ	<b>Sluníčka I.</b> 9.00 - 9.45 <b>Sluníčka II.</b> 10.15 - 11.00 (cvičení batolat a kojenců)	8.30 - 12.30
ÚTERÝ	<b>Cvičeníčko</b> (cvičení rodiče + děti- cvičení s padákem, stuhou, tunelem a dalšími pomůckami) 10 - 10.45	8.30 - 12.30
STŘEDA	<b>Hrátky s pohádkou</b> (říkadla, dramatika, tanečky) 10 - 10.45 <b>Břišní tance</b> - od 9.30	8.30 - 12.30
ČTVRTEK	<b>Zpívánky</b> 10 - 10.45	8.30 - 12.30
PÁTEK	<b>Malovánky</b> (výtvarné hrátky, malování, kreslení...) 10 - 10.45	8.30 - 12.30

## AKCE REALIZOVANÉ V ROCE 2008

1. 4. 2008 **Aprílová veselice** (Apollo Důlce) – účast 18 dětí + 25 - 30 rodičů
- 15.4. 2008 **Snídaně s RC Slunečník** – 15 osob
- 30.4. 2008 **Čarodějnice** – ve spolupráci s Centrem pro rodinu Archa, celkem 40 dětí + 50 - 60 rodičů
28. 5. 2008 **Malování na chodníku** (Důlce) – 10 dětí (+ rodiče)
- 15.6. 2008 **Pohádkový park** (Městské sady Ústí n.L.) – 85 dětí ( + 150 dospělých)
- 17.9. 2008 **Den bez aut** ((Městské sady Ústí n.L.) – 25 dětí
- 19.9., 3.10., 26.9. a 31.10 2008 **Papírové pletení** (papírový pedig) – celkem 19 žen
- 10.10. 2008 **Výroba draků** (v RC Slunečník) – 3 děti s rodiči
- 15.10. **Drakiáda** (louka Dobětice)
22. 10. 2008 **Halloween party** (Důlce - Pohádka O zakleté princezně, Bublínková show, Soutěže, tanečky, Soutěž o nejhezčí masku) – 75 dětí (+ dospělí)
14. 11. 2008 – **Výroba lampionů** (od 10 hod. v RC Slunečník) – 6 dětí (+ rodiče)
14. 11. 2008 Přednáška **Kineziologie** (v RC Slunečník) – 9 osob
19. 11. 2008 **Lampionový průvod** aneb Uspávání skřítků (z Mírového nám. do Důlců) – cca 120 osob (dětí i dospělých)
25. 11. a 27.11.2008 Kreativní semináře **Adventní věnce** (od 9 – 12 hod. v RC Slunečník, včetně hlídání dětí) – 8 žen
28. 11. 2008 **přednáška Hami** (od 10 hod. v RC Slunečník) (12 žen)
- 4.12. 2008 seminář Šátkování (RC Slunečník) – 3 osoby
5. 12. 2008 **Mikulášská nadílka** (od 10 hod. v RC Slunečník – 6 dětí s rodiči a od 16 hod. na sále v Důlcích, ve spolupráci s MC Ovečka a PS Dravci) – 120 dětí a nejméně 200 dospělých (cca 320 lidí)
- 8.12. a 15.12. 2008 Kreativní **seminář Motálinky** (určeno pro děti) – 3 děti (určeno školním dětem)
- 19.12. 2008 **Vánoční posezení** (v RC Slunečník)



## KONTAKTNÍ INFORMACE



Činnost RC Slunečník byla v roce 2008 podpořena z Ministerstva práce a sociálních věcí, sponzorských darů a darů členů sdružení.

### Provozovna RC:

Důlce 3092/74  
Ústí nad Labem 400 01  
(zastávka trolejbusu č. 52, 53 a 54  
v budově bývalého Apolla)  
e-mail: [rcslunecnik@volny.cz](mailto:rcslunecnik@volny.cz)  
[www.slunecnik.org](http://www.slunecnik.org)

### Sídlo sdružení:

Mánesova 738/34  
Ústí nad Labem 400 03  
IČ: 270 26 876  
číslo účtu: 206020007/0300

### (Kontaktní telefon:

723 375 358 - Lucie Černá  
607 614 766 - Mgr. Irena Beránková)